



Hasan Hüseyin Yıldırım ile

Sağlık ve Siyaset®

yazıları

Mart 2016, Ankara
hhy@hacettepe.edu.tr
www.hhyildirim.com
0 543 302 40 80

Yaşlılara Yönelik Sağlık Politikaları: Yaşama Yıllar, Yıllara Yaşam Katmak®¹

Giriş

Sağlık Bakanlığı Sağlık Geliştirilmesi Genel Müdürlüğü ile Ankara Üniversitesi Yaşlılık Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi (YAŞAM) işbirliği ile Türkiye Aktif ve Sağlıklı Yaşlanma Zirvesi 2016, 3-4 Mart 2016 tarihleri arasında Ankara'da gerçekleştirildi. Türkiye'de ilk defa gerçekleştirilen Zirvede, aktif ve sağlıklı yaşlanmanın çeşitli boyutları ile ele alınmasına ek olarak, Ankara Üniversitesi YAŞAM Müdürü Prof. Dr. Emine Özmete yürütücülüğünde gerçekleştirilen ve bir durum tespiti yapmak amacı ile planlanan ve yürütülen "Türkiye Aktif ve Sağlıklı Yaşlanma Araştırması"nın (Özmete 2016) sonuçları da paylaşıldı. Burada bu araştırmanın ayrıntılarına girilmeyecektir. Araştırma raporu Sağlık Bakanlığı'ndan (www.saglik.gov.tr) veya YAŞAM'dan (<http://yasam.ankara.edu.tr/>) temin edilebilir. Emeği geçen herkese teşekkür ederiz. Bu toplantı ve bu projeden esinlenerek yaşlılara yönelik sağlık politikalarına dikkat çekmek istedik.

Yaşlılara Yönelik Sağlık Politikaları: Kavramsal Bir Çerçeve

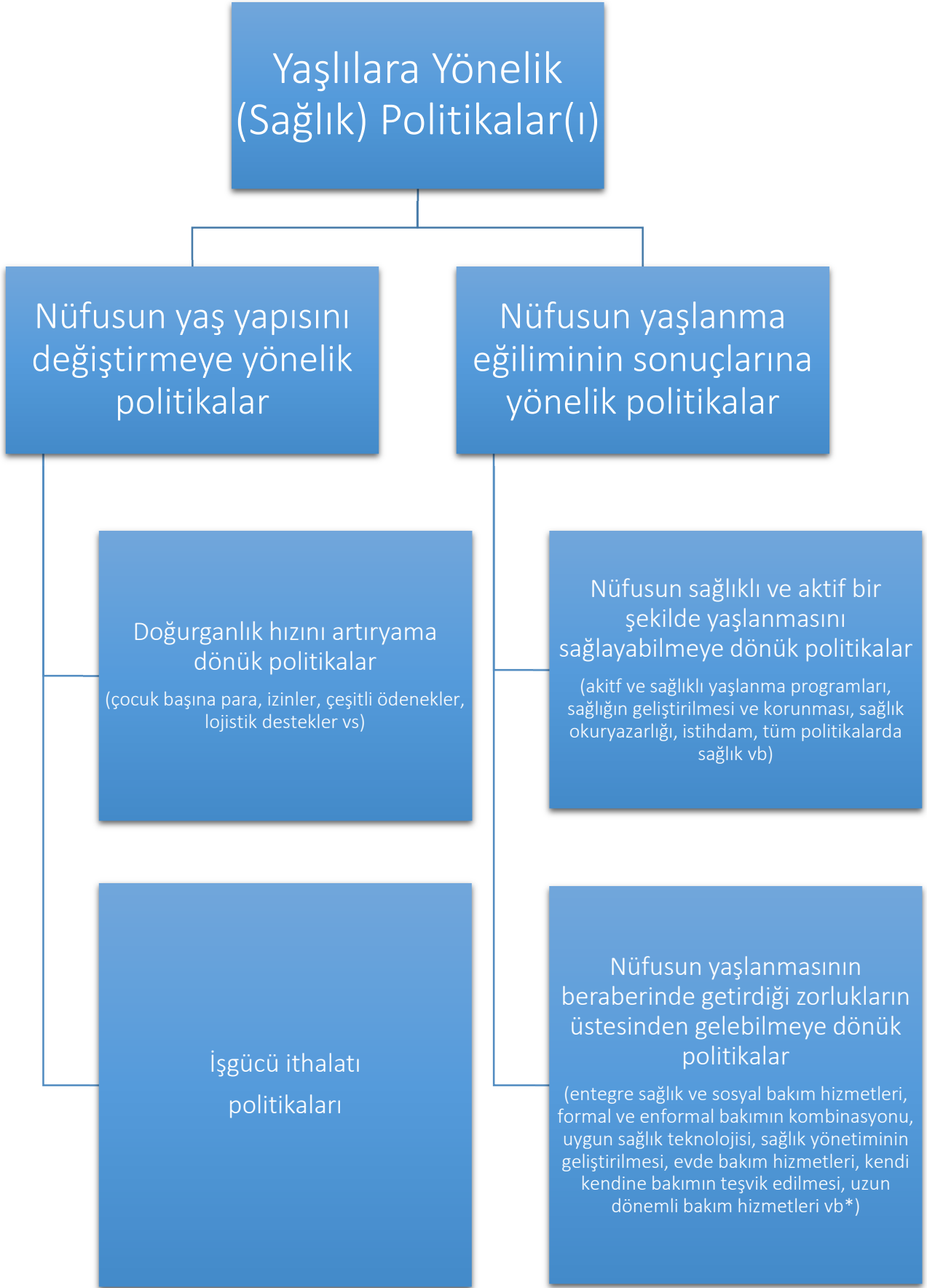
Doğuşta beklenen yaşam sürelerinin artmasından ve doğum oranlarındaki azalmadan dolayı toplumların nüfusları yaşlanmaktadır. Doğum oranlarının azalmasında ve yaşam beklentilerinin artmasında ise; sağlık, bilim, teknoloji, sosyal, ekonomik, kültürel vb. olmak üzere çok çeşitli faktörlerin etkili olduğu belirtilebilir.

Mevcut veriler, olağan koşullarda nüfusun yaşlanma eğiliminin devam edeceğini göstermektedir. Nüfusun yaşlanması kaçınılmaz olduğuna göre sağlıklı ve aktif bir yaşlanmanın önemi ön plana çıkmaktadır. Nüfusun sağlıklı ve aktif bir şekilde yaşlanmasını sağlayabilmek ve nüfusun yaşlanmasının beraberinde getirdiği zorlukların üstesinden gelebilmek için toplumlar çok çeşitli alanlarda politikalar üretmektedirler. Bu alanlardan birisi de sağlık politikalarıdır.

Şekil 1'de de görülebildiği üzere yaşlılara yönelik sağlık politikalarını iki ana kulvarda ele alıp incelemek mümkündür. Bunlar; 1) nüfusun yaş yapısını değiştirmeye yönelik politikalar (dolaylı olarak) ve 2) nüfusun yaşlanma eğiliminin sonuçlarına yönelik politikaları (doğrudan olarak).

¹ "Yaşama yıllar, yıllara yaşam katmak®" ABSAM Sağlık Araştırmaları Merkezi'nin resmi mottosudur. Başkaları tarafından kullanılmaz.

Şekil 1. Yaşlılara Yönelik Sağlık Politikaları: Kavramsal Bir Çerçeve



Kaynak: Yazarın kendi Çizimi. * Rechel B, Doyle Y, Grundy E and McKee M. (2009).

Son Söz Yerine

Yaşlılara yönelik sağlık politikalarının temellendiği felsefe, *yaşama yıllar ve yıllara yaşam katmak*[®] eksenli olmalıdır.

Referanslar

Ankara Üniversitesi YAŞAM (<http://yasam.ankara.edu.tr/>)

Özmete E. (2016). *Türkiye Aktif ve Sağlıklı Yaşlanma Araştırması*, T.C. Sağlık Bakanlığı Sağlık Geliştirilmesi Genel Müdürlüğü, Ankara.

Rechel B, Doyle Y, Grundy E and McKee M. (2009). *How can Health Systems Respond to Population Ageing?* Policy Brief 10, WHO, Copenhagen. Sağlık Bakanlığı (www.saglik.gov.tr)